

REKORDY POLSKI

Seniorzy

500 m.	Artur Waś	34,42	SLC	20.11.2015
1000 m.	Zbigniew Bródka	1:07,87	Calgary	19.01.2013
1500 m.	Zbigniew Bródka	1:42,89	S.L.C.	15.11.2013
3000 m.	Jan Szymański	3:39,79	Calgary	07.11.2015
5000 m.	Jan Szymański	6:21,55	Calgary	10.11.2013
10000 m.	Paweł Zygmunt	13:19,73	He-een	04.12.2005
B-g godz.	Bogdan Taraszkiewicz	35km.400m.	Tomaszów	16.03.1985
Wb.D.	Konrad Niedźwiedzki	150,672	Calgary	08.03.2015
Wb.M.	Sebastian Druszkiewicz	155,708	Erfurt	06.03.2011
Wb.Spr.	Artur Waś	138,805	Calgary	29.01.2012
Bieg drużynowy		3:41,72	Calgary	09.11.2013
Zbigniew Bródka - Konrad Niedźwiedzki - Jan Szymański.				

Juniorzy

500 m.	Artur Nogal	35,17	Calgary	21.03.2010
1000 m.	Artur Nogal	1:09,67	Calgary	21.03.2010
1500 m.	Konrad Niedźwiedzki	1:49,28	Calgary	11.03.2004
3000 m.	Adrian Wielgat	3:56,26	Inzell	04.02.2012
5000 m.	Marcin Bachanek	6:46,61	Calgary	20.03.2015
10000 m.	Konrad Niedźwiedzki	14:42,35	Calgary	12.03.2004
Wb.D.	Konrad Niedźwiedzki	158,529	Calgary	14.03.2004
Wb.M.	Konrad Niedźwiedzki	156,886	He-een	23.11.2003
Wb.Spr.	Artur Nogal	140,690	Calgary	21.03.2010
Bieg drużynowy		4:08,46	Collalbo	03.03.2002
S.Chmura, R. Kustra, K. Niedźwiedzki.				

Młodzicy

500 m.	Damian Żurek	37,44	Calgary	19.03.2015
1000 m.	Damian Żurek	1:14,07	Calgary	21.03.2015
1500 m.	Artur Iwaniszyn	1:55,84	Calgary	18.03.2012
3000 m.	Artur Iwaniszyn	4:06,37	Calgary	04.11.2011
Wb.młodz.	Artur Iwaniszyn	159,041	Calgary	04.11.2011
Wb.Spr.	Artur Iwaniszyn	158,785	He-een	19.03.2011

Seniorki

500 m.	Katarzyna Wójcicka	39,08	Calgary	18.03.2006
1000 m.	K. Bachleda - Curuś	1:15,39	S.L.C.	13.12.2009
1500 m.	K. Bachleda-Curuś	1:53,95	S.L.C.	16.11.2013
3000 m.	K. Bachleda-Curuś	4:02,12	S.L.C.	15.11.2013
5000 m.	Luiza Złotkowska	7:07,02	S.L.C.	18.02.2011
10000 m.	Martyna Oficjalska	17:47,42	Zakopane	26.02.2012
Wb.D.	K. Bachleda-Curuś	164,248	H – een	23.03.2014
Wb.M.	Katarzyna Wójcicka	164,409	Erfurt	19.10.2008
Wb.Spr.	Katarzyna Woźniak	159,980	Calgary	22.02.2009
Bieg drużynowy		2:58.01	S.L.C.	17.11.2013
K. Bachleda-Curuś, Natalia Czerwonka, Luiza Złotkowska.				

Juniorki

500 m.	Katarzyna Woźniak	40,16	Calgary	22.03.2009
1000 m.	Katarzyna Woźniak	1:18,23	Calgary	22.03.2009
1500 m.	Natalia Czerwonka	2:00,15	Calgary	17.11.2007
3000 m.	Natalia Czerwonka	4:14,98	S.L.C.	11.11.2007
5000 m.	Karolina Gąsecka	7:40,81	Calgary	21.03.2015
Wb.D.	Natalia Czerwonka	184,957	Warszawa	16.03.2008
Wb.M.	Katarzyna Woźniak	167,938	Calgary	18.01.2009
Wb.Spr.	Katarzyna Woźniak	159,980	Calgary	22.03.2009
Bieg drużynowy		3:17,89	Changchun	24.02.2008
N. Czerwonka, A.Goss, K. Woźniak.				

Młodziczki

500 m.	Karolina Bosiek	40,70	Hee-veen	31.01.2015
1000 m.	Karolina Bosiek	1:20,55	Hee-veen	30.01.2015
1500 m.	Karolina Bosiek	2:05,33	Hee-veen	31.01.2015
3000 m.	Karolina Bosiek	4:22,23	Calgary	20.03.2015.
5000 m.	Karolina Gąsecka	7:40,81	Calgary	21.03.2015
Wb.M.	Karolina Gąsecka	169,677	He-een	31.01.2015
Wb.Spr.	Karolina Bosiek	171,290	Zakopane	11.01.2015

REKORDY MISTRZOSTW POLSKI

Mistrzostwa Polski w Wieloboju

Kobiety:

500 m.	Natalia Czerwonka	40,67	Zakopane	29.12.2013
3000 m.	Katarzyna Bachleda-Curuś	4:15,64	Zakopane	29.12.2013
1500 m.	Luiza Złotkowska	2:01,99	Zakopane	30.12.2013

5000 m.	Luiza Złotkowska	7:30,51	Zakopane	30.12.2013
Wielobój	Natalia Czerwonka	169,331	Tomaszów	30.12.2015

Mężczyźni:

500 m.	Zbigniew Bródka	35,80	Zakopane	29.12.2013
5000 m.	Jan Szymański	6:38,08	Zakopane	29.12.2013
1500 m.	Jan Szymański	1:49,91	Zakopane	30.12.2013
10000 m.	Jan Szymański	13:59,96	Zakopane	30.12.2013
Wb.mały	Jan Szymański	156,545	Tomaszów	30.12.2015
Wb.duży	Jan Szymański	155,203	Zakopane	30.12.2013

Mistrzostwa Polski na Dystansach

Kobiety:

500 m.	Natalia Czerwonka	40,67	Zakopane	29.12.2013
1000 m.	K. Bachleda-Curuś	1:20,14	Zakopane	25.10.2009.
1500 m.	Luiza Złotkowska	2:01,99	Zakopane	30.12.2013
3000 m.	K. Bachleda-Curuś	4:15,64	Zakopane	29.12.2013
5000 m.	Luiza Złotkowska	7:30,51	Zakopane	30.12.2013

Mężczyźni:

500 m.	Artur Nogal 35,82/35,80	71,620	Zakopane	30.12.2013
1000 m.	Konrad Niedźwiedzki	1:11,17	Zakopane	18.12.2011.
1500 m.	Konrad Niedźwiedzki	1:48,81	Zakopane	18.12.2010.
5000 m.	Jan Szymański	6:38,08	Zakopane	29.12.2013
10000 m.	Jan Szymański	13:59,96	Zakopane	30.12.2013

Mistrzostwa Polski w Sprincie

Kobiety:

500 m.	Luiza Złotkowska	40,88	Zakopane	24.01.2015
1000 m.	Natalia Czerwonka	1:20,14	Zakopane	06.01.2013.
Wielobój	Natalia Czerwonka	162,940	Zakopane	5-6.01.2013.

Mężczyźni:

500 m.	Artur Nogal	35,91	Zakopane	24.01.2015
1000 m.	Zbigniew Bródka	1:11,33	Zakopane	06.01.2013
Wielobój	Zbigniew Bródka	144,915	Zakopane	5-6.01.2013

REKORDY TORÓW ŁYŻWIARSKICH

C O S - Zakopane

Kobiety:

500 m.	Olga Fatkulina RUS	39,85	21.02.2009.
1000 m.	Katarzyna Bachleda-Curuś	1:19,50	23.02.2013
1500 m.	Katarzyna Bachleda-Curuś	2:01,35	02.02.2013
3000 m.	Martina Sablikowa CZE	4:09,22	18.12.2012
5000 m.	Martina Sablikowa CZE	7:09,98	20.12.2012
Wb.D.	Luiza Złotkowska	169,994	30.12.2013
Wb.M.	Roxanne van Hemert NED	166,425	22.02.2009.
Wb.Spr.	Natalia Czerwonka	162,940	5-6.01.2013

Mężczyźni:

500 m.	Zbigniew Bródka	35,80	29.12.2013
	Artur Nogal	35,80	30.12.2013
1000 m.	Konrad Niedźwiedzki	1:11,17	18.12.2011.
1500 m.	Konrad Niedźwiedzki	1:48,81	18.12.2010
3000 m.	Frank Hermans NED	3:52,53	28.11.2010
5000 m.	Jan Szymański	6:38,08	29.12.2013
10000 m.	Jan Szymański	13:59,96	30.12.2013
Wb.D.	Jan Szymański	155,203	30.12.2013
Wb.M.	Koen Verweij NED	154,642	22.02.2009.
Wb.Spr.	Zbigniew Bródka	144,915	5-6.01.2013

Błonie - Sanok

Kobiety:

500 m.	Natalia Czerwonka	41,33	03.01.2010.
1000 m.	Natalia Czerwonka	1:22,46	03.01.2010.
1500 m.	Katarzyna Wójcicka	2:04,83	12.03.2006.
3000 m.	Katarzyna Wójcicka	4:27,98	29.12.2005.
5000 m.	Katarzyna Wójcicka	7:54,79	12.03.2006.
Wb.D.	Katarzyna Wójcicka	176,990	12.03.2006.
Wb.M.	Katarzyna Woźniak	173,827	12.02.2009.
Wb.Spr.	Natalia Czerwonka	165,870	04.01.2010.

Mężczyźni:

500 m.	Maciej Ustynowicz	36,83	04.01.2010.
1000 m.	Zbigniew Bródka	1:13,87	04.01.2010.
1500 m.	Krzysztof Niedźwiedzki	1:51,95	06.12.2008.
3000 m.	Krzysztof Niedźwiedzki	4:01,33	07.12.2008.
5000 m.	Paweł Zygmunt	6:45,31	28.12.2005.
10000 m.	Paweł Zygmunt	14:20,84	12.03.2006.

Wb.D.	Paweł Zygmunt	162,147	12.03.2006.
Wb.M.	Łukasz Górski	165,661	12.02.2009.
Wb. Spr.	Maciej Ustynowicz	148,315	04.01.2010.

Pilica - Tomaszów Mazowiecki

Kobiety:

500 m.	Kaja Ziomek	40,95	28.12.2015
1000 m.	Natalia Czerwonka	1:22,08	29.12.2015
1500 m.	Natalia Czerwonka	2:2:05,20	28.12.2015
3000 m.	Natalia Czerwonka	4:27,59	28.01.2012
5000 m.	Natalia Czerwonka	7:50,86	29.01.2012
Wb.D.	Natalia Czerwonka	177,164	29.01.2012
Wb.M.	Natalia Czerwonka	169,331	30.12.2015
Wb.Spr.	Katarzyna Wójcicka	167,150	04.01.2009.

Mężczyźni:

500 m.	Piotr Michalski	36,00	28.12.2015
1000 m.	Zbigniew Bródka	1:13,16	30.12.2015
1500 m.	Zbigniew Bródka	1:51,24	29.12.2015
3000 m.	Zbigniew Bródka	4:00,67	28.12.2015
5000 m.	Jan Szymański	6:53,99	28.01.2012
10000 m.	Jan Szymański	14:20,60	29.01.2012
Wb.D.	Zbigniew Bródka	161,029	03.02.2013
Wb.M.	Jan Szymański	156,545	30.12.2015
Wb.Spr.	Artur Waś	147,680	09.01.2011

Stegny - Warszawa

Kobiety:

500 m.	Monique Garbrecht GER	39,39	05.12.1999.
1000 m.	Marianne Timmer NED	1:19,52	05.12.1999.
1500 m.	Melissa Wijfje NED	2:04,15	20.02.2015
3000 m.	Gunda Niemann GER	4:20,34	07.03.1997.
5000 m.	Gunda Niemann GER	7:19,85	08.03.1997.
Wb.D.	Katarzyna Wójcicka	177,869	16.03.2008
Wb.M.	Melissa Wijfje NED	166,806	21.02.2015
Wb.Spr.	Monique Garbrecht GER	161,370	05.12.1999.

Mężczyźni:

500 m.	Artur Waś	35,69	29.12.2014
1000 m.	Michael Kunzel GER	1:12,64	04.12.1999.
1500 m.	Patrick Roest NED	1:52,31	20.02.2015
3000 m.	Jan Szymański	3:58,29	28.12.2014
5000 m.	Jan Szymański	6:42,88	28.12.2012.
10000 m.	Sławomir Chmura	14:09,75	30.11.2008.
Wb.D.	Konrad Niedźwiedzki	164,885	16.03.2008.

Wb.M.	Jan Szymański	155:854	30.12.2014.
Wb.Spr.	Hiroyasu Shimizu JPN	146,690	05.12.1999.

**NAJLEPSZE WYNIKI W HISTORII UZYSKANE PRZEZ
ZAWODNIKÓW POLSKICH NA TORACH KRAJOWYCH.**

Kobiety

500 m.	K. Bachleda-Curuś	40,20	Zakopane	02.02.2013
1000 m.	K. Bachleda - Curuś	1:20,14	Zakopane	25.10.2009
1500 m.	K. Bachleda-Curuś	2:01,35	Zakopane	02.02.2013
3000 m.	K. Bachleda-Curuś	4:15,64	Zakopane	29.12.2013
5000 m.	Luiza Złotkowska	7:30,51	Zakopane	30.12.2013
10000 m.	Martynna Oficjalska	17,47,42	Zakopane	26.02.2012
Wb.D.	Luiza Złotkowska	169,994	Zakopane	30.12.2013
Wb.M.	Natalia Czerwonka	169,331	Tomaszów Maz.	30.12.2015
Wb.Spr.	Natalia Czerwonka	162,940	Zakopane	5-6.01.2013

Mężczyźni

500 m.	Artur Waś	35,69	Warszawa	29.12.2014
1000 m.	Konrad Niedźwiedzki	1:11,17	Zakopane	18.12.2011
1500m.	Konrad Niedźwiedzki	1:48,81	Zakopane	18.12.2010
3000 m.	Roland Cieślak	3:54,48	Zakopane	06.02.2010
5000 m.	Jan Szymański	6:38,08	Zakopane	29.12.2013
10000 m.	Jan Szymański	13:59,96	Zakopane	30.12.2013
Wb.D.	Jan Szymański	155,203	Zakopane	30.12.2013
Wb.M.	Jan Szymański	155,854	Warszawa	30.12.2014
Wb.Spr.	Zbigniew Bródka	144,915	Zakopane	5-6.01.2013

UWAGA ! Wyniki w kolorze czerwonym uzyskano w sezonie 2015/2016 do dnia 30. 12. 2015.